

Stone Massage

Gli effetti terapeutici delle pietre sul corpo umano erano conosciuti fin dall'antichità da molti popoli. Praticavano la stone therapy i Sumeri, gli Egiziani, gli Indiani d'America e gli Indiani dell'India, i Giapponesi, i Greci e i Romani nelle famose Thermae.

Il lavoro con le pietre porta l'elemento Terra alle terapie a cui viene affiancato. Le pietre rappresentano le ossa di Gaia, la grande madre terrestre, e veicolano la sua energia, portatrice di stabilità e solidità.

La stone therapy non vuole sostituire il potere terapeutico delle mani, ma può essere usata per potenziare tutte le terapie corporee. Abbinata al massaggio permette di ottenere in breve tempo notevoli risultati.

Lo **stone massage** scioglie i muscoli delle spalle, del collo e della schiena, drena la ritenzione dei liquidi, migliora la circolazione, leviga la pelle, migliora il metabolismo, disintossica l'organismo, rilassa profondamente la mente e il corpo.

Le pietre vengono poste in particolari punti dell'organismo, per rilasciare l'energia accumulata che crea blocchi fisici ed emotivi. Il risultato è un rinnovato benessere psicofisico, un miglioramento del tono muscolare, un'azione antistress, ed una piacevole sensazione di rilassamento. Un'esperienza in cui ritrovare una nuova dimensione del benessere

